



## ANMELDUNG Schwangeren - SCHWIMMKURS

**Kursdatum:** ..... **Kursort:** .....

In der wievielten Schwangerschaftswoche befinden Sie sich zu Kursbeginn: .....

**Titel:** .....

**Name:** .....

**Geburtsdatum:** .....

**Adresse:** .....

**Telefon:** ..... **Mail:** .....

- a) Sind Sie gesund? .....
- b) Rücksprache mit Arzt ist erfolgt und die Erlaubnis für das Schwangerenschwimmen gegeben? .....

**Den Inhalt des Informationsblattes (Seite 2) habe ich gelesen und akzeptiert:**

Ort, Datum	Unterschrift
.....	.....

Bitte ausgefüllt und eingescannt an [manuga@gmx.at](mailto:manuga@gmx.at) mailen oder per Post an Schwimmschule Stefanski, Niederschöcklstraße 58, 8044 Weinitzen schicken!

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung **sende ich Ihnen die Kursdetails (Treffpunkt etc.) per Mail zu.**  
Die Beantwortung der Mails kann ein paar Tage dauern, da ich sehr viel im Wasser bin. Bitte um Ihr Verständnis.

Ich freue mich sehr, dass ich Sie im Schwimmkurs begrüßen darf.

*Manuela Stefanski*  
staatl. geprüfte Schwimmlehrerin



## INFORMATION – ANMELDUNG – Schwangeren-SCHWIMMKURS

- Der Einstieg empfiehlt sich ab der 17. Schwangerschaftswoche und kann nach Absprache mit Ihrem Arzt/Ihrer Hebamme bis zum Geburtstermin erfolgen. Erleben Sie in einer kleinen Gruppe, dass Sport während der Schwangerschaft nicht nur sinnvoll ist, sondern auch Spaß machen kann.
- **Wichtig vor der Anmeldung zum Schwangerenschwimmen:**
- Vor Kursbeginn fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Ihre Hebamme ob Ihr Gesundheitszustand eine Teilnahme an dem Kurs zulässt.
- Sollte sich Ihr Gesundheitszustand während des Kurszeitraumes ändern, ergreifen Sie bitte die notwendigen Vorsichtsmaßnahmen, auch wenn dann eine Kursteilnahme nicht mehr möglich sein sollte.
- Vor Kursbeginn bestätigen Sie mit Ihrer Unterschrift, dass Sie aus ärztlicher Sicht am Kurs Schwangerenschwimmen teilnehmen dürfen.
- Die Anmeldung ist rechtlich verbindlich.
- Durch die Buchung wird ein Platz im Kurs für Sie fix reserviert. Daher verpflichtet die Buchung zur vollständigen Bezahlung des Kurshonorars.
- Bei Nichtinanspruchnahme aller Lektionen kann kein Geld retourniert werden! Versäumte Stunden können nicht refundiert werden! Eine Erstattung der Kursgebühren kann leider nicht erfolgen, auch das Nachholen verpasster Kurseinheiten ist nicht möglich.
- Bei Austritt aus dem laufenden Kursbetrieb wird keine Kursgebühr zurückerstattet.
- Die Kursgebühren verstehen sich exkl. Badeeintritt und sind **in der ersten Einheit in bar** bei der Kursleiterin zu zahlen.
- Treffpunkt ist schon umgezogen in der Schwimmhalle des jeweiligen Schwimmbades, in denen die Schwimmkurse abgehalten werden.